



**PRESS RELEASE  
FOR IMMEDIATE RELEASE**

CC/CCD/2021/PR/51

**POWERGRID OBSERVES INTERNATIONAL DAY OF YOGA  
ACROSS ITS ESTABLISHMENTS PAN INDIA**

**Gurugam, 22.06.2021**

Power Grid Corporation of India Limited (POWERGRID), a Maharatna PSU under Ministry of Power, Government of India, observed the 7<sup>th</sup> International Day of Yoga 2021 on June 21, adhering to all COVID related health protocols and safety norms.

With the central theme of 'Be With Yoga, Be At Home', as per the guidelines issued by Ministry of AYUSH, employees from various establishments of POWERGRID across the country, virtually participated in the Yoga session, from their home along with family members.

A number of Yoga related workshops, yoga talks, related events/activities were also conducted to enhance awareness about importance of yoga. During the session, yoga experts demonstrated various Asanas and gave insights regarding benefits of Yoga.

On this occasion, POWERGRID senior officials, employees and their family members wholeheartedly practiced Yoga to adopt healthy lifestyle with great fervour and enthusiasm. The Common Yoga Protocol (CYP) issued by Ministry of Ayush was duly followed.

*Issued by: Naresh Kumar, Senior General Manager (Corporate Communications)*  
*Follow us on twitter: @pgcilindia*  
[www.powergrid.in](http://www.powergrid.in)  
e-mail: [powergrid.pr@powergrid.co.in](mailto:powergrid.pr@powergrid.co.in),  
[naresh@powergrid.in](mailto:naresh@powergrid.in)

प्रेस रिलीज़  
तत्काल प्रयोग हेतु

के०सं०/के०का०/2021/पीआर/51

**विश्व योग दिवस : पावरग्रिड में कोरोना गाइडलाइंस के साथ हुआ आयोजन**  
**योग के साथ रहें, घर पर रहें की थीम पर पावरग्रिड में मनाया गया विश्व योग दिवस**

**गुरुग्राम, २२.०६.२०२१**

विद्युत मंत्रालय, भारत सरकार की महारत्न कम्पनी पावरग्रिड ने दिनांक 21 जून को 7वां विश्व योग दिवस को कोरोना गाइडलाइंस को ध्यान में रखते हुए मनाया।

'योग के साथ रहें, घर पर रहें' की थीम पर आयोजित इस कार्यक्रम में वर्चुअल माध्यम से बड़ी संख्या में कर्मचारी व उनके परिवारजनों ने भाग लिया।

योगा के महत्व को बताने के लिए प्रशिक्षण एवं परिचर्चा सत्र भी आयोजित किए गए। सत्रों के दौरान योग प्रशिक्षकों ने सहज तरीके से योग के विभिन्न आसन दर्शाए एवं उनका महत्व बताया। इस कार्यक्रम के दौरान आयुष मंत्रालय द्वारा कोविड-19 की सम्बंधित गाइडलाइंस का पूर्ण रूप से पालन किया।

जारीकर्ता: नरेश कुमार, वरिष्ठ महाप्रबंधक (केन्द्रीय संचार)

ट्विटर पर फॉलो करें: @pgcilindia

[www.powergrid.in](http://www.powergrid.in)

ई-मेल: [powergrid.pr@powergrid.co.in](mailto:powergrid.pr@powergrid.co.in),

[naresh@powergrid.in](mailto:naresh@powergrid.in)